

## Was ist ein Post-Covid-Syndrom?



Chefarzt Dr. Christian Schmincke und Oberarzt Paul Schmincke besprechen die Behandlungsstrategie für Post-Covid Patienten.

Nach Viruserkrankungen kann eine anhaltende Müdigkeit (Fatigue) bestehen bleiben. Diese Müdigkeit lässt sich nicht durch Schlafmangel oder übertriebene Anstrengung erklären. Meist ist diese von kurzer Dauer, kann aber auch Wochen

bis Monate anhalten. Hält sie länger als sechs Monate an, sollte eine weitere Diagnostik durchgeführt werden, um ein Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS/ME) zu erkennen. Bekannt ist dieses Syndrom vor allem im Zusammenhang mit EBV-Infektionen (Epstein-Barr-Virus), oder nach einer Infektion mit Herpesviren.

Auch nach Infektion mit Sars-Cov-2 kann es zu anhaltenden Beschwerden kommen. Studien zeigen, dass in Folge von leichten Infektionen ca. 13% der Menschen noch nach 4 Wochen an Beschwerden leiden. Nach 12 Wochen sind es noch ca. 2%. Bei schweren Covid-Verläufen ist diese Zahl etwas höher. Die häufigsten Symptome sind Fatigue, Atembeschwerden und Geruchs- und Geschmacksstörungen. Nicht ganz so häufig werden anhaltende Kopfschmerzen, anhaltender Husten, Schlafstörungen, depressive Verstimmung, Konzentrationsstörungen, Ängste und Herzrasen (POTS) beschrieben.

Man spricht in diesem Fall vom Post-Covid-Syndrom. Auch nach der Corona-Impfung können ähnliche Symptome wie beim Post-Covid-Syndrom auftreten.

## Schritte in die Klinik am Steigerwald

### Der ambulante Weg

- Sie finden den Fragebogen für die ambulante Behandlung online unter [www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de). Selbstverständlich schicken wir Ihnen auch gerne den Fragebogen per Post zu.
- Eine Mitarbeiterin der Ambulanz wird Sie nach Eingang Ihrer Anfrage anrufen und mit Ihnen die weiteren Schritte klären.
- Nach der Diagnostik erfolgt eine ambulante Behandlung mit den Möglichkeiten der Chinesischen Medizin.

### Der stationäre Weg

- Sie finden den Fragebogen für eine stationäre Krankenhausbehandlung unter [www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de). Selbstverständlich senden wir Ihnen den Fragebogen auch gerne per Post zu.
- Eine Ärztin/Arzt der Klinik wird Sie innerhalb einer Woche kostenfrei zurückrufen und mit Ihnen Ihre persönliche Krankheitssituation und die Möglichkeiten eines stationären Aufenthaltes besprechen.
- Nach einer stationären Behandlung schließt sich in der Regel eine ambulante Weiterbehandlung an.



Klinik  
am Steigerwald

Chinesische Medizin und  
biologische Heilverfahren

Tel: 0 93 82 / 949 - 0

E-Mail: [info@tcmklinik.de](mailto:info@tcmklinik.de)  
Waldesruh, 97447 Gerolzhofen

[www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de)

POST-COVID UND CFS: DAS BEHANDLUNGSKONZEPT MIT TCM



verstehen • therapieren

Post-Covid und CFS



Post-Covid-Syndrom  
und Chronisches  
Müdigkeitssyndrom CFS  
behandeln mit  
Chinesischer Medizin

AMBULANT UND STATIONÄR





## Behandlungsmöglichkeiten: Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS/ME) und Post-Covid-Syndrom

### Ursachen der Beschwerden

Die Ursachen sind bisher noch nicht ganz verstanden, aber man geht davon aus, dass das Immunsystem nach der Infektion noch nicht wieder zur Ruhe gekommen ist. Die Symptome werden also durch eine Fehlaktivierung des Immunsystems selbst erzeugt. Diese Annahme wird auch durch die TCM bestätigt. Oft gibt es in der Vorgeschichte schon Hinweise auf immunologische Störungen.

### Post-Covid Ambulanz

Die Klinik am Steigerwald bietet für Betroffene ab sofort eine Post-Covid-Ambulanz an und steht dabei im Austausch mit dem Fatigue Centrum der Berliner Charité. Neben der schulmedizinischen Diagnostik bieten wir eine Therapie des Post-Covid-Syndroms oder auch Long-Covid-Syndrom genannt, mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) an.

### Die Diagnose

Am Anfang steht ein ausführliches Anamnesegespräch von ca. einer Stunde. Falls noch nicht erfolgt, führen wir Laboruntersuchungen, kardiologische Untersuchungen, Testung auf POTS und Handkraftmessung in unserem Haus durch. Ist die Diagnostik damit nicht abgeschlossen, überweisen wir an kooperierende Kollegen im Raum Würzburg, Schweinfurt oder für Sie heimatnah.

### Therapien mit TCM

Die Klinik am Steigerwald verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Behandlung des postviralen Müdigkeitssyndroms (CFS/ME) mit Hilfe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Kernstück der Behandlung ist die chinesische Akupunkturtherapie. Dabei werden Abkochungen (Dekokte) von chinesischen Arzneipflanzen über den Tag verteilt eingenommen. Begleitend werden Akupunktur, Körpertherapie, Psychotherapie und Diätetik angeboten.

Ziel der Therapie ist die Wiederherstellung von Immunkompetenz und intakten Schleimhäuten für die Infekt-Abwehr. Bei schweren Verläufen muss zu Beginn der Therapie das Belastungsniveau festgestellt werden, um Überlastung zu vermeiden (Pacing). Die Therapie wird je nach Schwere der Erkrankung sowohl stationär als auch ambulant angeboten. Im Anschluss an einen stationären Aufenthalt findet eine ambulante Nachbetreuung statt.

### Schritte in die Klinik

Wenn Sie sich für eine Behandlung des Post-Covid-Syndroms in der Klinik am Steigerwald interessieren, stehen Ihnen je nach Schwerebild der Erkrankung zwei Wege offen: eine ambulante Behandlung und/oder eine stationäre Aufnahme.

Weitere Informationen zu Krankheitsbild und Behandlung finden Sie im Internet:

[www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de)

