

# FÜRTH - DIE STADT DER RESILIENZ

(ÄNDERUNGSVORSCHLÄGE FÜR DEN LANDKREIS NEHMEN WIR GERNE ENTGEGEN!)

 **Ruhepol**  
-FÜRTH-  
HAUS DER RESILIENZ



## RUHEPOL FÜRTH – DAS HAUS DER RESILIENZ



## Das sagt der Architekt:

Die 4 Bausteine HEILEN, WISSEN, NÄHREN und LERNEN bilden die inhaltliche Grundlage des Hauses, welche durch Wohnungen und Kurzzeit-Appartements ergänzt wird.

Der Wunsch nach einer starken Geometrie wird, nicht zuletzt wegen des Ortsbezuges, mit dem 4-blättrigen Kleeblatt beantwortet.

Aus diesem Zusammenspiel von Form und Funktion ergibt sich der segmentierte, fließende Baukörper.

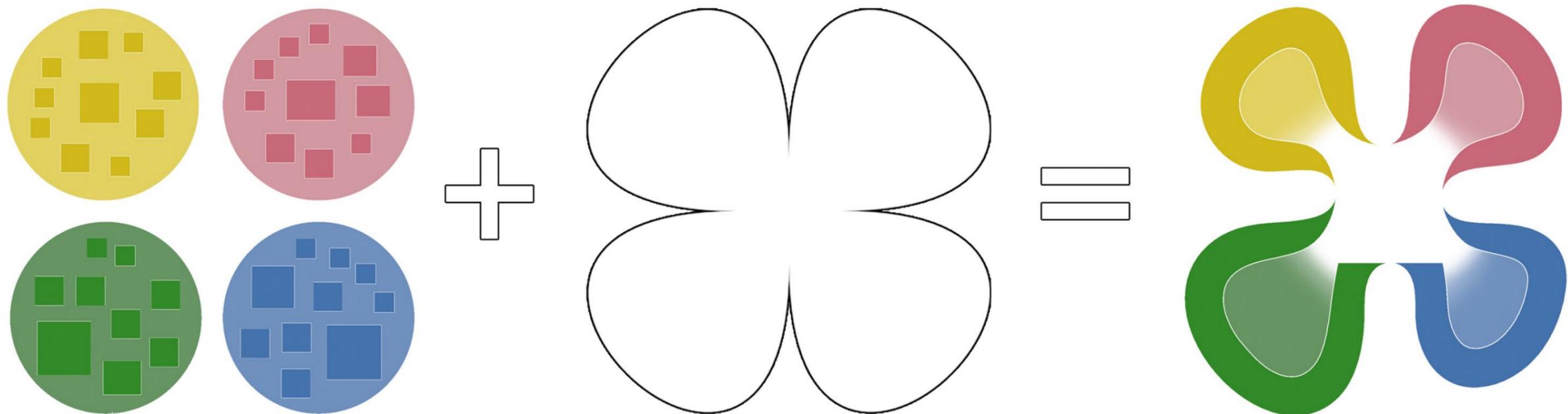
Im Erdgeschoss, dem Kommunikations- und Arbeitsbereich des Hauses sind die 4 übergeordneten Themenfelder situiert. Jedes wird durch seine eigene Farbe repräsentiert: Rot für Heilung, Blau für Entwicklung, Grün für Ernährung/Fitness und Gelb für die Erziehung.

Jeder dieser Bereiche verfügt über eigene Behandlungsräume, Besprechungsräume, Büros und Fortbildungsräume etc. welche sich um ein Atrium organisieren. Dieses Atrium dient dem Aufenthalt der Patienten, für Seminare oder die selbständige Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema. Im Bereich Ernährung und Fitness findet man hier ein Restaurant das von einer eigenen Küche bedient wird.

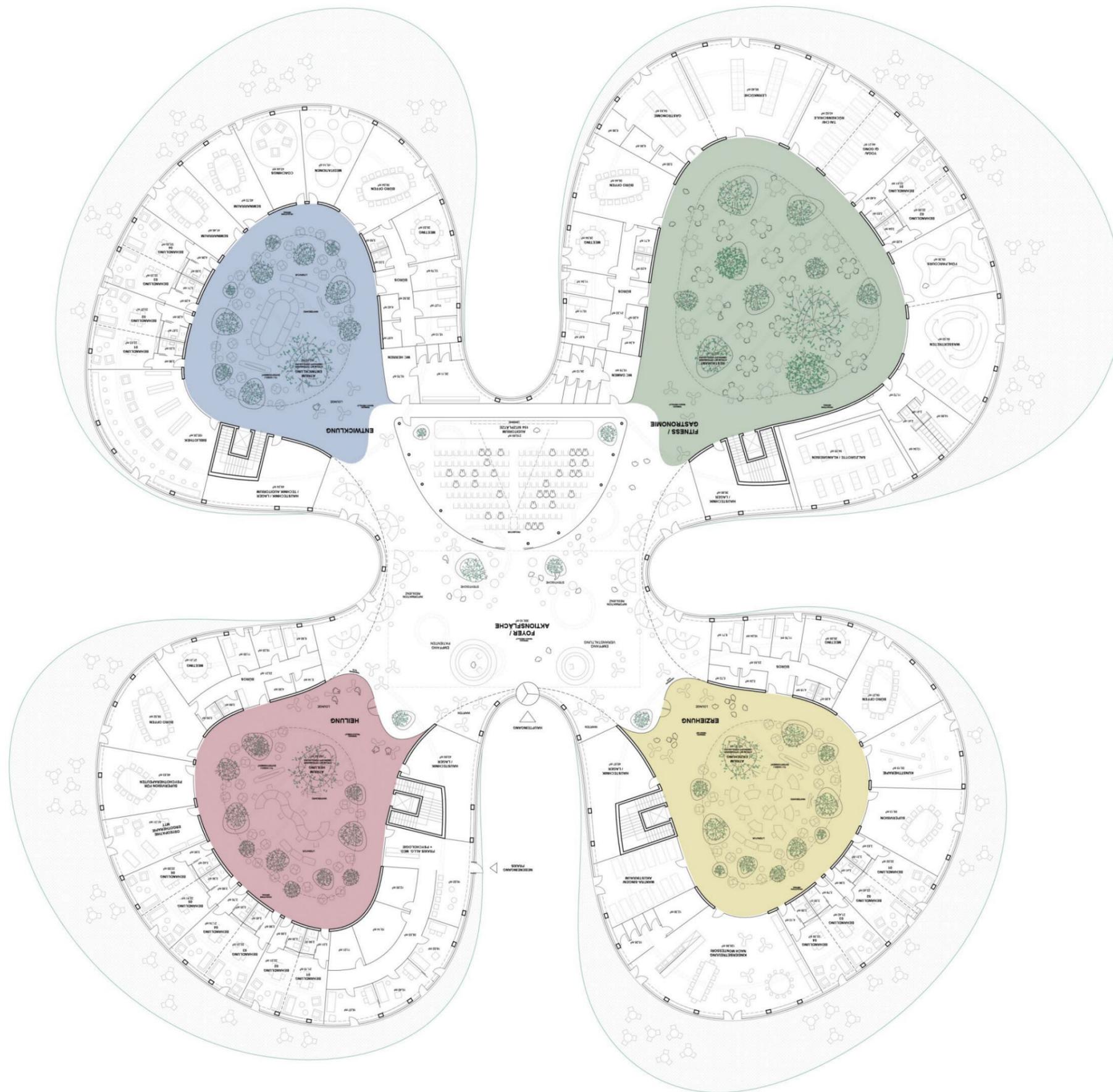
Das Foyer im Zentrum des Hauses dient nicht nur zur Erschließung sämtlicher Räume und als Eingangsbereich, sondern bietet darüber hinaus mit seinem großen Auditorium und einer Multifunktionsfläche Raum für eine Vielzahl von Veranstaltungen und Situationen. Hierfür wurde sämtliches Mobiliar, Pflanztröge etc. rollbar konzipiert um dem Nutzer die größtmögliche Freiheit zu geben.

Im Obergeschoss bietet das Haus hochwertige Wohnungen für Betreiber und Gäste an. Auch betreutes Wohnen in der Gemeinschaft kann hier ein Thema sein. Der Rosengarten ergänzt die Wohnebene zu einem kleinen, geschützten Paradies das nach Lust und Laune Raum für Kommunikation bietet oder als Rückzugsort genossen werden kann.

Der Baukörper ist mit seiner Skelettkonstruktion, den auffälligen, geschwungenen Sinus-Stützen, die die äußere Erscheinung maßgeblich prägen und dem hohen Glasanteil in der Fassade als leichter Pavillon im Grünraum konzipiert. Durch seine organische Form fügt er sich mühelos in die ihn umgebende Natur ein und erzeugt differenzierte Außenräume. Eine Photovoltaik-Anlage soll den Energiebedarf decken und dazu beitragen den visionären Charakter dieses Hauses zu unterstreichen.



Aus vier Elementen, den Inhalten des Hauses, wurde das Glückskleeblatt zum Baustil.



Grundriss Erdgeschoss o.M.



## **Ist der Mensch in der Balance, hat Krankheit keine Chance!**

**Der Ruhepol Fürth, das Haus der Resilienz, war meine Vision,**  
inzwischen ist es unsere Mission, es ist der Plan und bleibt das große Ziel.

**Wir werden die Zeit nutzen, bis wir am Ziel sind!**

Unabhängig davon, ob und wann dieser Plan umgesetzt werden kann,  
werden wir bereits jetzt daran arbeiten, dass immer mehr Menschen  
den Zusammenhang zwischen Psyche und körperlicher Erkrankung erkennen.  
Mit der Resilienz geht es um die Widerstandskraft für Körper, Geist und Seele.

**Wir werden die ganzheitliche Erkenntnis vermitteln,**

wie die verletzte Seele um Aufmerksamkeit ringt und bei auf Denken  
ausgerichteten Menschen nur Gehör findet über den körperlichen Schmerz.

## 90 % ALLER KRANKHEITEN KOMMEN AUS DER PSYCHE!

Wenn eine Krankheit ausgebrochen ist, brauchen wir die Schulmedizin und die Medizintechnik mit all ihren oft an Wunder grenzenden Möglichkeiten.

Aber wir wissen, dass nicht jede Operation zwingend notwendig ist. Und wir wissen, dass wir jede Krankheit aktiv und präventiv beeinflussen, ja sogar verhindern können, indem wir nicht die Wirkung behandeln, sondern **die Ursachen ergründen** und damit beitragen,

- dass es zu so mancher Erkrankung gar nicht erst kommen muss
- dass an die Stelle starker Medizin ein neues Bewusstsein tritt
- dass ein Wechsel in der Bewertung der Geschehnisse uns neu sehen lässt
- dass so mancher Glaubenssatz aus der Kindheit verändert werden kann
- dass das eigene Selbstverständnis uns auf neue Wege führt in die Leichtigkeit

Dazu gehören andere Mechanismen und Methoden als Psychopharmaka, die von den Kassen bezahlt und in psychiatrischen Einrichtungen sogar verlangt werden.



**Der 1. Schritt auf dem Weg hin zu mehr Bewusstsein,  
zu einem neuen Gesundheitsdenken,  
war die Gründung des Fördervereins  
„Salvador Ruhepol Fürth e.V.“**

Er ist gemeinnützig und seit November 2020  
eingetragen in das VR des AG Fürth.

Die soziale Komponente dabei ist Salvador, der **Heiler**, als  
**Schutzschirm für Menschen in Not**,  
als Schutzschirm für Menschen, die Hilfe brauchen.  
**Für sie übernimmt der Verein die Therapiekosten.**



**„Salvador Ruhepol Fürth e.V.“ ist völlig selbstständig tätig  
und unabhängig vom Haus der Resilienz!**

**Sitz und Vereinsraum ist in meiner Praxis in Fürth.**

Er hat derzeit rund 45 Mitglieder. Rund 20 Mitglieder sind  
Therapeuten und Coaches, die in eigenen Praxen arbeiten.

Der Einzugsbereich dehnt sich mehr und mehr aus.

Aus der Metropolregion Nürnberg gehen wir bereits nach  
Forchheim, Augsburg, Mainz und Hamburg. Wir sprechen über  
Kooperationen mit Oberbayern und habe Anfragen aus Mallorca.  
Wenn allerdings das Haus der Resilienz stehen wird, nimmt der  
Verein seinen Sitz ein im Bereich HEILEN, wo er dann weiterhin  
seiner satzungsgemäßen Bestimmung nachkommen wird.



**Salvador Ruhepol Fürth e.V. hat sich zum Ziel gesetzt,**  
den Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Seele verständlich darzustellen.

**Dazu haben wir Monatsthemen ausgerufen,**  
um die Ursachen zu verdeutlichen, die zu Krankheiten führen.  
Das sind beispielsweise Konditionierungen aus der Kindheit,  
traumatische Erlebnisse, falsche Glaubenssätze, Demütigungen:

**Schritt für Schritt gehen wir den Weg in die Resilienz**  
und zu einem selbstbestimmten Leben.

**Jeden ersten Samstag im Monat**

hält einer unserer Therapeuten oder Coaches einen Vortrag als Kostprobe  
der jeweiligen Therapiemethodik, als Beispiele ihrer Erfahrungen und Erfolge,  
die auch die Leichtigkeit in der Arbeitsweise verdeutlichen.

**Den Ursachen auf den Grund zu gehen bedeutet, sie aufzulösen.**



**Diese Vorträge finden hybrid im Vereinsraum statt, jeweils von 10 – 12 Uhr.**

Das heißt, alle Vereinsmitglieder können online teilnehmen und sich selbst einbringen.

Wir freuen uns aber auch über die Teilnahme in Präsenz, die wir mit einer **hausgemachten Suppe, einem leckeren Eintopf, und einem Obstpokal abschließen.**

Dabei gibt es die Möglichkeit, im kleineren Kreis noch Fragen zu stellen und eigene Themen für weitergehende Gespräche einzubringen.

**Aus den Vorträgen werden 10-Minuten-Auszüge auf unsere Webseite gestellt,**

so dass sich jeder Besucher der Webseite informieren kann: [www.ruhepol-fuerth.de](http://www.ruhepol-fuerth.de)

Gerne können Sie mehr darüber erfahren oder sogar selbst dabei sein. Das heißt aber:

**Mitglied werden im Verein und beitragen zur Heilung von Menschen,**

die sich eine private Therapie nicht leisten können, aus welchem Grund auch immer.

**Außerdem arbeiten wir gerade an einer Foto-Galerie für die Webseite.**

In diesem Herbst noch wird jeder Besucher die Profile der Therapeuten und Experten ansehen können mit all ihren Spezialisierungen und Querverweisen.

**Für Selbstzahler werden dann direkt Terminverabredungen möglich sein.**

## **Zur Erinnerung: Die 7 Schritte der Resilienz:**

1. Opferrolle verlassen
2. Verantwortung übernehmen
3. Optimismus
4. Lösungsorientierung
5. Akzeptanz
6. Netzwerke suchen
7. Zielorientierung

**Hier folgen die Bereiche des Hauses Ruhepol Fürth:**



 **Ruhepol**  
- FÜRTH -  
HAUS DER RESILIENZ

**Eingangsbereich mit „Walk of Fame“ für Sponsoren, namentlich eingelassene Platten**



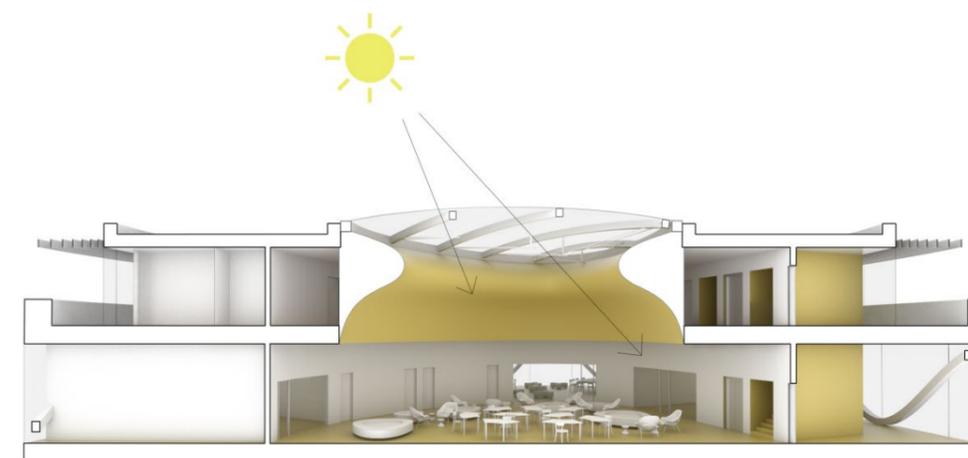












 **Ruhepol**  
-FÜRTH-  
HAUS DER RESILIENZ

**Alle Atrien mit „Lichtglocke“ als geschützten Rahmen**



