



Selig lächeln
oder herzlich
lachen!

Kurse
& Events

Pancho

Teambuilding · Geburtstag · Betriebsausflug · Junggesellenabschied ...



Neugierig geworden?

Dann melde dich. 12 E-MTBs
und 1000 Bälle warten schon!

Gruppenevents

Sie wollen Ihr Event zu etwas Bleibendem machen? Dann bereichern Sie Ihre Veranstaltung doch mit einem Jonglierkurs oder einem E-Mountainbike Abenteuer. Nach dem gemeinsamen Erlebnis mit jeder Menge Dopamin Ausschüttung noch sehr lecker essen oder am Lagerfeuer sitzen. Das bleibt in Erinnerung. **Glückshormone garantiert!**

Kontakt

Pancho Komischke
Untere Brauhausstr. 18
90518 Altdorf

+49 152 29 66 08 99
info@panchooo.de
www.panchooo.de



Was haben Mountainbiken und Jonglieren gemeinsam?

Konzentration und Koordination! Beim Jonglieren oder Mountainbiken trainierst du diese beiden Fähigkeiten besonders stark. Das macht dich nicht nur zu einem besseren Sportler. Es erhöht auch deine Performance in sämtlichen Bereichen deines täglichen Lebens. In meinen Kursen zeige ich dir Kniffe und Tricks, wie du als Anfänger oder Fortgeschrittener auf den nächsten Level kommst. Du suchst ein Training, das Spaß macht und gleichzeitig Körper und Geist schult? Während der Kurse lachen wir oft herzlich, nach den Kursen haben die Teilnehmer:innen oft ein glückliches Grinsen im Gesicht. Erreicht durch das Erlernen von etwas Neuem, dem richtigen Gelingen und all seinen positiven Folgen!

E-MTB = MTB²



Jonglier-Kurse

Bei Jonglieren denken viele zunächst an Artistik und Gaukelei. Doch die Bewegungskunst ist weit mehr als eine beeindruckende Zirkusdarbietung. Durch das Jonglieren werden beide Gehirnhälften miteinander verknüpft. Motorik und koordinative Fähigkeiten verbessern sich, der Kopf wird frei. Herz und Gehirn werden mobilisiert. Die Konzentration auf die vielen neuen kleinen Aufgaben entführt dich und dein Team aus dem Alltag und macht Körper und Geist bereit für die nächsten Aufgaben.

E-Mountainbike Tour

Mit einem E-Mountainbike kann jeder der Fahrradfahren kann auch Mountainbiken gehen. Ich biete Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an. Von leicht bis sehr sportlich ist alles dabei. Ob Touren rund um Altdorf, in der Fränkischen oder am Gardasee, fast jeder kann teilnehmen. Die E-Mountainbikes bringen uns überall hoch und mit der richtigen Fahrtechnik auch wieder runter. Oberstes Ziel ist es, alle Teilnehmer:innen heil, glücklich und voller neuer Eindrücke zurück zu bringen.



E-MTB = MTB²



E-Bike Fahrtechnik-Kurse

Ganz egal ob du oder deine Liebsten ein E-Bike oder E-Mountainbike gekauft haben. Die Technik macht's! Um den maximalen Spaß beim Biken herauszuholen und das Verletzungsrisiko dabei so gering wie möglich zu halten, ist das Beherrschen der korrekten Technik essenziell. In dem passenden Technikkurs lernst du, die Mobilität der Zukunft sicher zu beherrschen – für mehr Sicherheit, Spaß und entspannte Touren.