

Wasserstoffinhalationstherapie

Wenn wir uns mit unserem Immunsystem und unserer Gesundheit auseinandersetzen, taucht ein Begriff immer wieder auf: **Freie Radikale**. Doch was genau versteht man darunter, wie gefährlich sind sie und wie kann man sich vor ihnen schützen?

Freie Radikale einfach erklärt:

Freie Radikale sind natürliche Stoffwechselprodukte, die vorrangig bei Stoffwechselvorgängen entstehen, an denen Sauerstoff beteiligt ist. Freien Radikalen fehlt ein Elektronenpartner. Ihren fehlenden Partner holen sich die Radikale aus anderen Verbindungen, die daraufhin selbst zu Radikalen werden (Kettenreaktion).

Gut zu wissen: Freie Radikale haben zwar einen schlechten Ruf, sie werden jedoch auch vom Körper benötigt. Sie erfüllen eine wichtige Aufgabe im Immunsystem und helfen dem Körper dabei, eindringende Viren und Bakterien abzuwehren. Problematisch wird es erst, wenn es zu viele freie Radikale an den falschen Orten sind. Folge ist oxidativer Stress.

Was freie Radikale im Körper bewirken:

Freie Radikale sind sehr reaktiv. Ein Zuviel an freien Radikalen führt unter anderem zu:

- Vorzeitiger Hautalterung
- Schwächung des Immunsystems
- Gewerbeschädigung
- ggf. Schmerzsymptomatik

So gelangen freie Radikale in den Körper:

Unser Körper produziert nicht nur ständig eigene freie Radikale, sondern ist diesen auch durch verschiedene äußerliche Einflüsse ausgesetzt.

- Hitze und UV-Strahlung
- Einatmen von Umweltgiften
- Geoengineering
- Nikotin | Drogen | Alkohol
- Entzündungen im Körper durch Infektionen oder Verletzungen
- Stress (z. B. durch Arbeit bedingt, aber auch Depressionen)

Wie hilft die Wasserstoffinhalationstherapie dagegen?

Im Kampf gegen die freien Radikale bekommt der Körper Hilfe von den sogenannten Antioxidantien. Diese reagieren mit den freien Radikalen. Sie verhindern den Klau von Elektronen, die sogenannte Oxidation, und neutralisieren die Radikale. Sie werden deswegen auch als Radikalfänger bezeichnet.

Hier kommt der Wasserstoff ins Spiel: Wasserstoff ist nicht nur ein wesentliches Element für alles Leben auf der Erde, sondern molekularer Wasserstoff hat u. a. folgende Wirkungen:

- wirkt als starkes Antioxidans
- verlangsamt den Alterungsprozess der Zellen und damit der Haut
- spendet Energie
- verbessert den Stoffwechsel
- ist sehr gewebebegängig (kommt überall hin)
- ohne bestehende Antioxidantien zu schädigen

Bei der Wasserstoffinhalationstherapie atmen Sie mittels Nasensonde ein wasserstoffreiches Gas mit der Atemluft ein. Somit wird der Körper bei seiner natürlichen Bekämpfung der freien Radikalen und damit auch dem Abbau von oxidativem Stress unterstützt. Die beschriebenen Auswirkungen der freien Radikalen können somit wirksam eingedämmt werden. Die Wasserstoffinhalationstherapie stärkt also Ihre Vitalität, Gesundheit und Ihr Immunsystem.



Wir empfehlen die Wasserstoffinhalationstherapie im medizinischen Bereich unterstützend bei starken medikamentösen Therapien, bei Bestrahlungsbehandlungen und bei (auto-) immunologischen entzündlichen Prozessen. Zudem setzen wir es im privaten Bereich zur Verbesserung der Regenerationsfähigkeit bei starker körperlicher, geistiger und seelischer Beanspruchung ein.



**Gesundheit & Wellness
für Innen und Außen!**

Hyperbare Sauerstofftherapie
Energiezentren stärken

Wasserstoffinhalationstherapie
Vitalität und Immunsystem fördern

Sauerstofftherapie (HBOT)

Warum HBOT?

Sauerstoff ist das häufigste und am weitesten verbreitete Element auf der Erde. Unsere Atemluft besteht zu 21 Prozent aus Sauerstoff. Sauerstoff ist für den Menschen ein lebenswichtiger Stoff. Mit jedem Atemzug transportieren wir neue Atemluft in unsere Lunge. Dort wird der Sauerstoff in unseren Blutkreislauf aufgenommen. Dieser Kreislauf versorgt unsere Zellen mit dem Sauerstoff. Diese brauchen ihn zur Energiegewinnung für unseren Körper.

Sauerstoff ist der Treibstoff unseres Lebens!



Indikationen zur HBOT

Im medizinischen wirkt es unterstützend bei:

- Störungen im Energiestoffwechsel
- entzündlichen Prozessen
- (auto-)immunologischen Überreaktionen
- der Wundheilung
- Regeneration von Sportverletzungen
- begleitend zur Chemotherapie
- allgemein zur Verbesserung der Lebensqualität
- Verbesserung der Mikrozirkulation

Im privaten Bereich:

- zur sportlichen Leistungssteigerung
- Anti-Aging
- Verbesserung der Regenerationsfähigkeit bei starker körperlicher, geistiger und seelischer Beanspruchung

Sauerstofftherapie (HBOT)

Wie funktioniert die HBOT?

Bei der hyperbaren Sauerstofftherapie atmen Sie medizinisch reinen Sauerstoff unter einem erhöhten Umgebungsdruck in einer Druckkammer ein. Durch den Überdruck wird physikalisch mehr Sauerstoff in den flüssigen Bestandteilen des Blutes gelöst und der Übertritt in die Zelle erleichtert.

Die hyperbare Sauerstofftherapie dient also dazu, die Sauerstoffaufnahme in die einzelne Körperzelle über die „Normalwerte“ hinaus zu steigern. So wird auch in schlecht durchblutetem Gewebe eine bessere Sauerstoffversorgung erreicht.

Durch die gesteigerte und verbesserte Mikrozirkulation werden Heilungsprozesse und die Regenerationsfähigkeit im Allgemeinen angetrieben.

Wie läuft die HBOT im ELEMENTS ab?



Bei Interesse werden Sie in angenehmer Atmosphäre unter Anleitung von unserem Personal eingewiesen. Die erste Probesitzung wird gemeinschaftlich absolviert und ist kostenfrei.

**JETZT KOSTENLOSEN
PROBETERMIN BUCHEN!**

Weitere Informationen
www.elements-care-central.com



Elements by Care-Central
Rollnerstr. 110
90408 Nürnberg
Tel.: 0911 97 55 91 - 16