



# ELTERN & KIND PAKET

4 KINESIOLOGIE SITZUNGEN  
FÜR DICH UND DEIN KIND

Eine Sitzung für dich  
Eine Sitzung für dein Kind  
2 Sitzungen flexibel nach  
Bedarf

Kosten  
320 Euro inkl. MwSt.



# WIESO EIN ELTERN & KIND PAKET?

Weil die Themen deines Kindes oft auch etwas mit deinen eigenen Themen, oder denen deines Partners zu tun haben können.

Meine Erfahrung hat gezeigt, dass hinter den Herausforderungen der Kinder oft ganz andere Ursprungsthemen stehen und die gilt es sich anzusehen. Kinder sind oft ein wunderbarer Spiegel für uns selbst und unsere eigenen Lebensthemen. Aus diesem Grund kann es sinnvoll sein, das Stressthema von beiden Seiten zu betrachten.





# WIESO EIN ELTERN & KIND PAKET?

Wenn du als Mutter/Vater weniger Stress auf das genannte Thema hast, kann sich schon alleine das auf das Verhalten deines Kindes auswirken.

Du weißt noch nicht so genau was ich damit meine? Ich gebe dir ein Beispiel:

Dein Kind zeigt z.B. sehr häufig emotionale Überreaktionen wie aggressive Wutausbrüche, oder auch körperliches Zittern, Fäuste ballen etc.

Deinem Kind fällt es also schwer, Emotionen auszudrücken bzw. in einer geeigneten Form auszuleben.



# WIESO EIN ELTERN & KIND PAKET?

Hier lohnt es sich z.B. das Verhältnis der Eltern, oder auch Eltern & Kind zu betrachten. Kannst du als Elternteil den deine Gefühle und Emotionen ausdrücken? Unterdrückst du oft deine Gefühle und kannst nicht darüber sprechen was du brauchst?

Du schluckst die Emotionen herunter, nach dem Motto "reis dich zusammen"?

Bekommst du eine Idee dafür, wie das Spiegelprinzip funktioniert?

Das ist wie gesagt nur ein Beispiel, natürlich können auch ganz viele andere Gründe hinter so einem Verhalten stecken.





# WIE IST DAS PAKET AUFGEBAUT?

Das Paket ist so aufgebaut, dass wir erstmal eine Sitzung mit deinem Kind vereinbaren und uns das aktuelle Lebensthema ansehen. Anschließend vereinbaren wir einen Termin für dich als Elternteil und dann geben wir euch beiden erstmal 4–6 Wochen Zeit, um die Sitzungen wirken zu lassen.

Im Folgegespräch entscheiden wir gemeinsam, für wen die zwei weiteren Sitzungen aktuell am sinnvollsten eingesetzt werden können, um euer Ursprungsthema bestmöglich zu bearbeiten und den Stress darauf zu regulieren.



# FACTS

Eltern & Kind Paket  
(beinhaltet 4 Sitzungen)

Kosten: 320 Euro

(Paket kann innerhalb eines  
Jahres eingelöst werden)