

## ÜBER MICH



### Mein Name ist „Franziska Ziegler“

Begleitende Kinesiologin nach Kinninger\*  
und Coach (Practitioner nach DVNLP)

Da mir die Kinder sehr am Herzen liegen, habe ich mich als Kinesiologin und Coach auf die Arbeit mit Schwangeren und Heranwachsenden allen Alters spezialisiert.

Ich bin davon überzeugt, aus ausgeglicheneren, gesünderen Kindern werden später gesündere Erwachsene und dieses Ziel verfolge ich jeden Tag mit Leidenschaft.

## DIESE FRAGEN KOMMEN IHNEN BEKANNT VOR?

- Wie kann ich meinem Kind bei Lernblockaden und Konzentrationsschwierigkeiten helfen?
- Wie kann ich mein Kind bei Rechtschreib- oder Leseschwäche unterstützen?
- Warum hört mein Kind nicht auf zu schreien?
- Warum ist mein Kind oft so wütend und aggressiv?
- Wie verändert sich mein weiblicher Körper mit einer Schwangerschaft?
- Was ist, wenn ich keine gute Mutter sein kann?
- Was erwartet mich bei der Geburt und bin ich der Anforderung überhaupt gewachsen?

Kinesiologie kann Sie und Ihr Kind dabei unterstützen, Stress auf aktuellen Lebensthemen zu erkennen und diesen zu regulieren.

### FRANZISKA ZIEGLER

Begleitende Kinesiologie & Coaching



Kernstrasse 32 · 90429 Nürnberg

**mobil** 0157-52 177 537

**mail** kinesiologie-ziegler@web.de

**web** franziska-ziegler.de/kinesiologie-kinder

## FRANZISKA ZIEGLER

Begleitende Kinesiologie & Coaching  
für Babys, Kinder, Jugendliche und Schwangere



STRESS ABBAUEN.  
MEHR LEICHTIGKEIT.  
EIN LEBEN IN BALANCE.

## WAS IST KINESIOLOGIE?

Die Begleitende Kinesiologie nach Kinninger® ist eine Möglichkeit, Eltern und ihre Kinder dabei zu unterstützen, Stress bei äußerem Druck und nicht bewältigten Erlebnissen zu regulieren.

Die Methode zeigt uns Wege auf, mit bspw. inneren Unruhezuständen, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafproblemen oder schulischen Defiziten umzugehen.

Die Kinesiologie ist eine sanfte, ganzheitliche Methode, um die Ursachen von individuellen körperlichen und seelischen Themen zu erkennen und zu regulieren. Sie nutzt als Handwerkszeug den Muskeltest – ein körpereigenes Rückmeldesystem, auch Biofeedback genannt.

## WOBEI KANN ICH SIE UNTERSTÜTZEN?

- Stressbewältigung Thema Schule (Lernen, Rechtschreibung, Konzentration etc.)
- Herausforderungen während der Schwangerschaft (Stress mit der Veränderung des weiblichen Körpers, dem Thema Weiblichkeit an sich, Geburtsstress, übertragener Stress aus vielleicht schwierigen Situationen im Umfeld der Eltern etc.)
- Herausforderungen mit der Nahrungsaufnahme bei Säuglingen (Stillen/Abstillen etc.)
- Schlafthemen bei Säuglingen und Kleinkindern (Einschlafen/Durchschlafen etc.)
- Innerem Ungleichgewicht
- Im Umgang mit überwältigenden Gefühlen von Babys und Kleinkindern

### KINESIOLOGIE FÜR JUGENDLICHE



### KINESIOLOGIE FÜR KLEINKINDER



SICH ÖFFNEN

## WOHLFÜHLEN



ANKOMMEN

Vereinbaren Sie ein **kostenloses Beratungsgespräch** oder buchen Sie direkt eine Sitzung unter  
**mail** [kinesiologie.ziegler@web.de](mailto:kinesiologie.ziegler@web.de)  
**mobil** 0157-52177537

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.franziska-ziegler.de/kinesiologie-kinder](http://www.franziska-ziegler.de/kinesiologie-kinder)

”

Wenn die Wurzeln tief sind,  
braucht man den Wind  
nicht zu fürchten.

Chinesisches Sprichwort