

# Trauer verarbeiten – Gehe deinen Weg nicht allein

Begleitung für trauernde Erwachsene  
Begleitung für Eltern/Familien beim Fröhntod ihres Kindes

## Über mich

- Trauerbegleiterin (BVT)

Ich begleite Sie gerne in Ihrem vertrauten Umfeld, an einem von Ihnen gewählten Lieblingsort oder bei einem Spaziergang.

Wenn Sie mehr über mich und die Möglichkeiten einer Trauerbegleitung erfahren möchten, freue ich mich über Ihren Anruf oder eine E-Mail.

In einem kostenlosen Erstgespräch lernen wir uns persönlich kennen und entscheiden zusammen, wie ein gemeinsamer Weg aussehen könnte.

Ich freue mich auf Sie!

*Martina von der Weth*


## Kontakt

Telefon: +49 (0) 174 4902969

E-Mail: [info@lebenundtrauerbegleiten.de](mailto:info@lebenundtrauerbegleiten.de)

[www.lebenundtrauerbegleiten.de](http://www.lebenundtrauerbegleiten.de)



Martina von der Weth  
Trauer begleiten. 



„Trauer ist wie Regen. Manchmal ist er da, manchmal nicht.  
Manchmal ist es wie ein leichter Sommerregen, manchmal stürmt es.  
Die Erde braucht ihn, und wir wollen ihn manchmal einfach nicht haben,  
aber wissen das er wichtig ist!“

Jeder Mensch kommt mindestens einmal im Leben in die Situation eines Verlustes. Einige öfter, andere seltener. Dieser Verlust muss nicht immer ein Todesfall sein. Auch die Trennung vom Partner, Scheidung, der Verlust von Gesundheit, des Arbeitsplatzes, eines Wertes oder eines (Haus-)Tieres können Auslöser für Trauer sein.

Trauer ist einer der größten seelischen Schmerzen, die ein Mensch empfinden kann. Sie kann Gefühle verschiedener Arten hervorrufen. Dazu gehören zum Beispiel ein Rückgang der Lebensfreude, Verzweiflung und Hilflosigkeit.

Die emotionale Belastung bewirkt oft eine Verzerrung der Welt- und Selbstwahrnehmung und lässt einen an vielem zweifeln, was vorher selbstverständlich war.

## Gehe deinen Weg nicht allein

Gerne begleite und unterstütze ich Sie bei Ihrem persönlichen Trauerprozess und leiste Ihnen Beistand in dieser schwierigen Zeit.

Im Trauerprozess wird vielen Menschen das erste Mal bewusst, wie Körper und Seele miteinander zusammenhängen. Oft wird durch starke Trauer auch der Körper angegriffen.

Dennoch ist Trauer etwas Natürliches, keine Krankheit, keine Katastrophe, keine Fehlfunktion und kein Zeichen psychischer oder charakterlicher Schwäche.

Trauer hat eine positive und sinnvolle Funktion und dient der Bewältigung der Verlusterfahrung. Um sich intensiv mit der Trauer und dem Verlust auseinanderzusetzen, braucht es in dieser Zeit Unterstützung.

- ☞ Einzelbegleitung: 70,00 EUR pro Stunde
- ☞ Trauergruppe mit festem Teilnehmerkreis, max. 8 Personen: 200,00 EUR für 8 Abende
- ☞ Termine auf Anfrage

## Begleitung für Eltern/Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Der Verlust Ihres Kindes ist ein tiefer Einschnitt in Ihr Leben. Ein Ereignis, das alles verändert – nichts wird mehr so sein, wie es vorher war.

Niemand kann diesen Verlust ungeschehen machen oder Ihnen die Trauer und den Schmerz abnehmen. Freunde und Familie sind oftmals überfordert in einer solchen Situation – gerade, weil ein Kind in der Schwangerschaft für die Außenwelt noch nicht wirklich greifbar war.

Um in der Lage zu sein, unter den neuen Gegebenheiten Ihr eigenes Leben wieder zu finden, ist Trauerarbeit unerlässlich.

Eine professionelle Begleitung kann daher sehr wertvoll sein – auch oder gerade um die Partnerschaft zu schützen und zu stärken, die einer besonderen Belastung ausgesetzt ist.

**Ich begleite Sie gerne auf diesem besonderen Weg.  
Ich höre Ihnen zu und halte mit Ihnen aus.  
Gemeinsam finden wir Ihren Weg.  
Denn jeder trauert anders und jede Trauer ist wichtig und richtig.**

- ☞ Individuelle Begleitung für Paare, Mütter oder Väter: 70,00 EUR pro Stunde
- ☞ Trauergruppe für Paare, Mütter oder Väter mit festem Teilnehmerkreis, max. 8 Personen: 200,00 EUR pro Person für 8 Abende
- ☞ Termine auf Anfrage